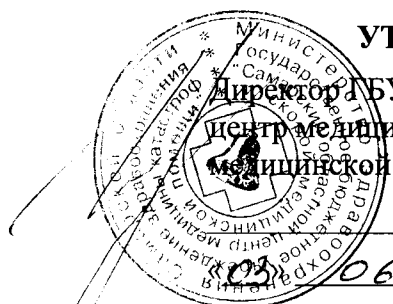


44 2014

Министерство здравоохранения Самарской области.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Самарский областной центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУЗ «Самарский областной
центр медицины катастроф и скорой
медицинской помощи»



Е.О.Гордон
«03» 06 2014 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

переподготовки спасателей штатных и нештатных аварийно-спасательных служб и формирований МЧС в Самарской области по курсу: «Оказание первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях и угрожающих жизни состояниях» в рамках реализации мероприятий целевых программ, направленных на совершенствование организации медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Программу разработал

Заместитель директора по оперативной работе — начальник центра медицины катастроф.

 В.А.Демьяненко
«03» 06 2014 г.

Рабочая программа переподготовки спасателей МЧС Самарской области разработана на основе утверждённой Министром РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий С.К. Шойгу (15 мая 1999 г.), «Программы первоначальной подготовки спасателей МЧС России», (официальное издание, Москва 1999 г.)

г. Самара, 2014 г.

1. Цели и задачи курса.

Настоящий курс обучения предназначен для проведения переподготовки спасателей штатных и нештатных аварийно-спасательных служб и формирований, с целью углубления теоретических знаний и развития у слушателей практических навыков оказания первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях в рамках реализации мероприятий, направленных на совершенствование организации первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Задачи обучения:

- знать содержание и объём первой помощи пострадавшим при ДТП, знать основы сортировки, порядок извлечения из транспортного средства, выноса в безопасную зону, транспортировки пострадавших и погрузки на транспорт;
- уметь оказывать первую помощь при ДТП, сформировать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовым воздействиям при ликвидации медицинских последствий ДТП.

2. Объем и содержание курса.

Программа рассчитана на **44** часа аудиторной работы и разделена на теоретическую и практическую подготовку, контроль знаний на специализированных манекенах с целью отработки практических навыков.

3. Тематическое содержание курса.

№ п/п	Наименование темы занятия.	Продолжительность занятия (ак. Час)	
		Теория	Практика
1	Тема № 1. Дорожно- транспортный травматизм. Медико-тактическая характеристика ДТП. Оценка ситуации и аспекты безопасности при ДТП.	1	-
2	Тема № 2. Медицинская сортировка при массовых поражениях людей в ДТП. Лечебно- эвакуационное обеспечение пострадавших. Средства оказания первой помощи. Десмургия.	2	4
3	Тема № 3. Правила извлечения пострадавших из автомобиля. Практическая отработка приёмов извлечения пострадавших из автомобиля.	1	3
4	Тема № 4. Основы сердечно-легочной реанимации. Алгоритм Сафара. Алгоритмы CPR АНА, CPR ERC. Тренинг по СЛР. Первая помощь при некоторых неотложных состояниях, вероятных при ДТП.	1	4
5	Тема № 5. Термическая травма при ДТП. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок. Химические ожоги.	1	2
6	Тема № 6. Особенности механических повреждений при ДТП. Биомеханика автодорожной травмы. Оказание первой помощи при механических повреждениях в зоне ДТП. Политравма при ДТП. Первая помощь при сочетанных и комбинированных повреждениях. Первая помощь при кровотечениях.	2	3
7	Тема № 7. Травматический шок.	1	1
8	Тема № 8. Ишемическая травма. Первая помощь при СДС и позиционной ишемии.	1	2
9	Тема № 9. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ).	1	2
10	Тема № 10. Психологические основы управленческой деятельности в напряжённой, нестандартной ситуации. Экстренная психологическая помощь пострадавшим в ДТП и очевидцам.	3	5
11	Отработка полученных практических навыков на электронном учебном оборудовании. Контрольное занятие		4
	Итого:	14	30
	Всего:	44 часа	

4. Теоретический материал курса.

Введение.

Значение медицинских знаний при оказании первой помощи при ДТП.

Тема № 1. Автомобильные аварии (ДТП). Классификация типов столкновений транспортных средств (пассажир незащищен средствами безопасности). Лобовой удар. Удар сзади. Боковой удар. Вращающийся удар. Переворачивающийся удар. Средства безопасности. Первая помощь, определение.

Виды помощи. Задачи и объём первой помощи. Служба скорой помощи. Порядок вызова скорой помощи при ДТП. Алгоритм действий при оказании первой медицинской помощи при ДТП. Влияние фактора времени на результаты оказания первой помощи, статистика. Первичный осмотр пострадавшего. Медико-тактическая характеристика ДТП. Зоны безопасности при ДТП. Организация первой помощи пострадавшим на месте ДТП. Дорожно-транспортный травматизм. Организация и проведение спасательных работ при ДТП.

Тема № 2. Медицинская сортировка при массовых поражениях людей в ДТП.

Медицинская сортировка, определение, виды, задачи. Основные группы пострадавших выделяемые при сортировке на месте ДТП. Алгоритм оценки состояния пострадавших при сортировке на месте ДТП. Современные подходы к распределению пострадавших на группы. Транспортная сортировка. Средства оказания первой помощи.

Лечебно-эвакуационное обеспечение пострадавших. Понятия об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка. Практические занятия. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки. Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязки на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязки на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопы. Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Тема № 3. Правила извлечения пострадавших из автомобиля. Практическая отработка приёмов извлечения пострадавших из автомобиля. Высвобождение пострадавшего в результате автомобильной аварии: пострадавший в положении сидя, быстрое высвобождение пострадавшего, который находится в критическом состоянии. Приём Раутека. Определение эвакуации. Транспортные средства, используемые для эвакуации пострадавших и больных. Пути эвакуации. Транспортировка. Придание устойчивого безопасного положения, правила погрузки и транспортировки пострадавших.

Тема № 4. Основы сердечно-легочной реанимации. Алгоритм Сафара. Тренинг по СЛР. Понятие о реанимации. Определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объёма и последовательности реанимационных мероприятий. Проведение искусственного дыхания методами «рот – в рот», и «рот – в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно – лёгочной реанимации одним и двумя спасателями. Алгоритм действия реаниматора. Выполнение сердечно – лёгочной реанимации у беременных, ребёнка, новорождённого. Тренинг сердечно-легочной реанимации на манекенах Ambu Man, Simuloid и др. Первая помощь при переохлаждении, асфиксии твёрдыми инородными телами (нарушения проходимости дыхательных путей у взрослого,

ребенка, младенца, у беременных). Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь. Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Острые нарушения мозгового кровообращения. Симптомы. Первая помощь.

Тема № 5. Термическая травма при ДТП. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи при них. Обморожения, причины, признаки, виды и классификация. Первая помощь при поражении холодом. Профилактика ожогов и обморожений. Ожоговый шок. Симптомы, первая помощь. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок. Химические ожоги.

Тема № 6. Особенности механических повреждений при ДТП. Биомеханика автодорожной травмы. Оказание первой помощи при механических повреждениях в зоне ДТП. Политравма при ДТП. Первая помощь при сочетанных и комбинированных повреждениях. Типы травматических повреждений, классифицированные по системам органов: нервная система, дыхательная система, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт, мочеполовая система, скелет, регуляторные системы. Причины, признаки и оказание первой помощи при ушибах, растяжениях и вывихах. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, рёбер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах. Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Тема № 7. Травматический шок. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке. Гиповолемический шок, первая помощь.

Тема № 8. Ишемическая травма. Синдром длительного сдавления. Первая помощь на месте ДТП, алгоритм действий при синдроме длительного сдавления. Первая помощь при позиционной ишемии.

Тема № 9. Понятие о промышленной токсикологии. Индивидуальные средства защиты при авариях с выбросом АХОВ. Синдромы острых отравлений. Синдром острого повреждения легких. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами.

Тема № 10. Психологические основы управленческой деятельности в напряжённой, нестандартной ситуации. Экстренная психологическая помощь пострадавшим в ДТП и очевидцам. Психогении. Клинические проявления некоторых психогенно обусловленных психических нарушений, возникающих при ДТП. Профилактика психогений в критических ситуациях, их купирование. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших с психической травмой и психоневротическими расстройствами.

Контрольное занятие. Аналитический обзор результатов психологического тестирования. Анализ эффективности обучения слушателей. Практическое выполнение сердечно-легочной реанимации на манекене АМБУ. Практическое выполнение сортировки на манекенах. Проверка теоретических знаний оказания помощи при ДТП (тестирование).

5. Учебно-методическое обеспечение курса.

1. Обучающий манекен «**Ambu Man model C CPR manikin**».
2. Обучающий манекен «**Ambu Defib Trainer**».
3. Обучающий манекен «**Ambu Airway Management Trainer**».
4. Обучающий манекен для отработки приёма Хеймлиха.

5. Обучающий манекен «**Ambu Baby CPR baby**».
6. Обучающий манекен«**Simulaid Health Care Training AIDS**».
7. Обучающий симулятор родов «**OB Manikin**».
8. Обучающий симулятор ранений «**TRAUMA moulage Kit**».
9. Обучающий симулятор человеческого тела « **Randy Emergency**».

10. Устройство «**Cardio Pump**».
11. Мультимедийный обучающий комплекс.
12. Слайд-библиотека по всем темам курса обучения.
13. Полигонный тренинг с использованием автомобиля.
14. Комплекты шин для иммобилизации.
- 15.Комплект учебных таблиц.
16. Перевязочные средства: стерильные и нестерильные бинты разных размеров, салфетки стерильные, индивидуальные перевязочные пакеты.
17. Средства иммобилизации и эвакуации: шины Крамера, Дитерихса, пневматические, вакуумные, воротники Шанца, косынки.
- 18 Кровоостанавливающие жгуты.
19. Санитарные носилки.
20. Сумка санитарная.
21. Лямки санитарные для извлечения поражённых.