

**Министерство здравоохранения Самарской области.
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
« Самарский областной центр медицины катастроф и скорой
медицинской помощи».**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУЗ « СОЦМК».
_____ В.И. Стебнев
« 22 » ноябрь 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по курсу:
« Специальная подготовка среднего медицинского персонала по вопросам
организации и оказанию медицинской помощи населению в чрезвычайных
ситуациях».

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист
Министерства здравоохранения
Самарской области

_____ В.А. Демьяненко
« 22 » ноябрь 2018 г.

Программу разработал

Начальник организационно-
методического отдела ГБУЗ «
Самарский областной центр медицины
катастроф и скорой медицинской
помощи».

_____ Земзин А.И..
« 22 » ноябрь 2018 г.

Самара, 2018г.

1. Цели и задачи курса.

Настоящий курс предназначен для преподавания специальных знаний и практических навыков по организации и оказанию медицинской помощи в условиях чрезвычайных ситуаций среднему медицинскому персоналу, работающему в системе здравоохранения Самарской области.

Основными задачами курса обучения являются:

- отработка у слушателей алгоритма действий при организации медицинского обеспечения пострадавшим в «ЧС», включая сортировку поражённых;
- более глубокое изучение патологических состояний, характерных для «ЧС»;
- отработка практических навыков оказания помощи при ликвидации медицинских последствий чрезвычайных ситуаций.

2. Объем и содержание курса.

Программа рассчитана на 30 часов аудиторной работы и разделена на 22 часа теоретической подготовки, 8 часов практических занятий на специализированных манекенах с оценкой теоретических знаний и практических навыков.

3. Основы построения курса.

Основой построения курса является разделение всего материала курса на два направления:

- изучение структуры и условий функционирования службы медицины катастроф в мирное время и в «ЧС»,
- изучение специфики организации и оказания врачебной помощи при патологических состояниях, которые наиболее часто возникают при «ЧС», совершенствование знаний и навыков оказания медицинской помощи.

4. Тематическое содержание курса.

№ п/п	Наименование темы занятия.	Продолжительность занятия	
		Теория	Практика
1	Тема № 1. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Возможные санитарные потери при разных видах «ЧС».	2	
2	Тема № 2. Организационные основы Всероссийской службы медицины катастроф. Структура и задачи службы медицины катастроф Самарской области.	4	
3	Тема № 3 Лечебно- эвакуационное обеспечение пострадавшего населения в «ЧС». Основы медицинской сортировки. Организация и проведение спасательных работ при ДТП.	1	1
4	Тема № 4 Организация работы на этапах медицинской эвакуации в системе лечебно-эвакуационного обеспечения	2	
5	Тема № 5 Основы сердечно-легочной реанимации. Алгоритм Сафара. Алгоритмы CPR АНА, CPR ERC. Тренинг по СЛР.	1	3
6	Тема № 6 Термическая травма. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок.	2	

№ п/п	Наименование темы занятия.	Продолжительность занятия	
7	Тема № 7 Клинический синдром шока.	2	
8	Тема № 8 Экстремальная токсикология. Оказание помощи поражённым промышленными и боевыми ядами на этапах медицинской эвакуации.	2	
9	Тема № 9 Синдром длительного сдавливания.	1	
10	Тема № 10 Организация работы больницы при массовом поступлении пострадавших.	1	
11	Тема № 11 Несчастные случаи, спасение и оказание помощи. Посттравматический синдром. Психологические особенности и методы выхода из этого состояния. Социальная адаптация.	4	
12	Подведение итогов обучения, оценка полученных практических навыков и теоретических знаний.		4
13	Итого:	22	8
	Всего:	30	

5. Теоретический материал курса.

Тема № 1. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС). Возможные санитарные потери при разных видах «ЧС».

Определение и виды ЧС. Критерии оценки масштаба чрезвычайных ситуаций и их возможных последствий. Организация оповещения и связи в службе медицины катастроф в условиях чрезвычайных ситуаций, рекомендованная документация. Влияние фактора времени на результаты оказания первой помощи. Медико – тактическая характеристика и структура санитарных потерь при стихийных бедствиях и катастрофах.

Тема № 2. Организационные основы Всероссийской службы медицины катастроф. Структура и задачи службы медицины катастроф Самарской области.

Краткие исторические сведения о наиболее крупных стихийных бедствиях, катастрофах, авариях. Задачи, стоящие перед медицинской службой по организации и оказанию медицинской помощи в «ЧС». Структура и организация службы медицины катастроф в мирное время и в условиях «ЧС». Структурные подразделения службы, их состав, функциональные обязанности, оснащение. Природно-экологические особенности Самарской

области и сопредельных территорий, которые могут вызвать «ЧС». Промышленные, транспортные и другие объекты на территории области, входящие в перечень объектов повышенной опасности, аварии и катастрофы на которых могут привести к человеческим жертвам и осложнению экологического состояния в области.

Тема № 3 Лечебно- эвакуационное обеспечение пострадавшего населения в «ЧС». Основы медицинской сортировки. Организация и проведение спасательных работ при ДТП.

Организация здравоохранения в РФ в мобилизационный период. Врачебно-сестринские и специализированные бригады, состав, функциональные обязанности в мирное время и при ЧС, оснащение.

Медицинская сортировка, определение, виды, задачи. Основные группы пострадавших, выделяемые при сортировке на догоспитальном этапе. Организация работы сортировочных бригад, оснащение, документация. Маркировка пострадавших. Алгоритм оценки состояния пострадавших при сортировке на догоспитальном этапе и в лечебном учреждении. Дорожно-транспортный травматизм.

Типы травматических повреждений, классифицированные по системам органов: нервная система, дыхательная система, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт, мочеполовая система, скелет, регуляторные системы. Высвобождение пострадавшего в результате автомобильной аварии: пострадавший в положении сидя, быстрое высвобождение пострадавшего, который находится в критическом состоянии. Приём Раутека.

Тема № 4 Организация работы на этапах медицинской эвакуации в системе лечебно- эвакуационного обеспечения.

Этапы медицинской эвакуации. Организация оказания первой помощи в зоне чрезвычайной ситуации на догоспитальном этапе. Перечень мероприятий составляющих первую помощь. Медицинская документация работающих бригад. Транспортировка пострадавших, транспортные положения при острых состояниях и травмах.

Тема № 5 Основы сердечно-легочной реанимации.

Алгоритм Сафара. Алгоритмы CPR АНА, CPR ERC. Тренинг по СЛР.

Алгоритм Сафара. Тройной прием Сафара. Воздуховодная техника. Применение ларингиальных масок. Мешок Амбу. Респираторная техника. Непрямой массаж сердца. Кардиопамп, применение. Электроимпульсная терапия. Дефибрилляторы. Автоматический наружный дефибриллятор. Методика применения. Исходы сердечно-легочной реанимации.

Тренинг сердечно-легочной реанимации на манекенах Ambu Man, Simuloid, Hal и др.

Тема № 6 Термическая травма. Ожоговая болезнь. Ожоговый шок.

Ожоги. Классификация ожогов. Степени повреждения кожного покрова. Неполнослойные. Полнослойные. Ожоги дыхательных путей. Степень опасности ожогов. Тяжелые ожоги. Ожоги средней степени. Ожоговая болезнь. Периоды ожоговой болезни. Ожоговый шок, степени тяжести. Методы лечения ожогов. Лечение ожоговой болезни.

Тема № 7 Клинический синдром шока.

Клинический синдром шока. Этиология, патогенез шокового синдрома. Гиповолеймический шок (Гемодинамический профиль. Лечение. Исходы). Травматический шок (Гемодинамический профиль. Лечение. Исходы). Анафилактический шок (Гемодинамический профиль. Лечение. Исходы). Ожоговый шок (Гемодинамический профиль. Лечение. Исходы). Синдром полиорганной недостаточности, как исход любого шокового состояния. Методы реанимации и анестезии при шоковых состояниях. Инфузионная терапия при шоковом синдроме. Инотропная поддержка миокарда при шоковом синдроме.

Тема № 8 Экстремальная токсикология. Оказание помощи поражённым промышленными и боевыми ядами на этапах медицинской эвакуации.

Понятие о промышленной токсикологии. Токсикометрия АХОВ. Методы прогнозирования при аварийных выбросах АХОВ. Методы и аппараты индикации и токсикометрии АХОВ. Индивидуальные средства защиты при авариях с выбросом АХОВ. Синдромы острых отравлений. Синдром острого повреждения легких. Респираторный дистресс-синдром взрослых. Клиника, лечение. Особенности респираторной терапии.

Тема № 9 Синдром длительного сдавливания.

Синдром длительного сдавливания, механизм возникновения, причины. Синдром раздавливания, позиционного сдавливания. Периоды компрессии и декомпрессии. Периоды развития СДС после декомпрессии. Клиника. Общие и местные симптомы проявления СДС. Диагностика. Развитие синдрома острой почечной недостаточности. Осложнения. Лечение. Алгоритм оказания первой помощи в зоне «ЧС». Тактика лечения на этапах эвакуации.

Тема № 10 Организация работы больницы при массовом поступлении пострадавших.

Организация квалифицированной и специализированной медицинской помощи в лечебных учреждениях населению, пострадавшему в зоне «ЧС». Организация работы лечебных учреждений в чрезвычайных ситуациях, их усиление медицинскими бригадами.

Тема № 11 Несчастные случаи, спасение и оказание помощи.

Утопление. Виды утопления: синее, сухое, синкопальное, вторичное

утопление. Правила спасения и оказание первой помощи. Поражение электрическим током. Особенности воздействия тока на организм, в зависимости от его характеристик, состояния организма, возраста и т. д.. Локальные и общие воздействия тока на организм. Характеристика электрических ожогов. Первая помощь. Поражение холодом, общее и местное действие холода на организм человека. Первая помощь. Перегревание организма. Признаки, степени тяжести и первая помощь. Повешение. Первая помощь. Укусы животными и змеями. Первая помощь. Психологические особенности посттравматического синдрома и методы выхода из этого состояния.

6. Учебно-методическое обеспечение курса.

- 5.5 Обучающий манекен «**Ambu Man model C CPR manikin**».
- 5.6 Обучающий манекен «**Ambu Defib Trainer**».
- 5.7 Обучающий интерактивный манекен «**HAL Mobile EMS**
- 5.8 **Gaumarde Scientific**».
- 5.9 Обучающий манекен «**Cricoid Stick Trainer Laerdal**».
- 5.10 Обучающий манекен «**Ambu Airway Management Trainer**».
- 5.11 Обучающий манекен для отработки приёма Хеймлиха.

- 5.12 Обучающий манекен «**Gaumarde Scientific the Mike and MICHELLE S 112 Code Blue**».
- 5.13 Обучающий манекен «**Ambu Baby CPR baby**».
- 5.14 Обучающий манекен «**Simulaids Health Care Training AIDS**».
- 5.15 Обучающий симулятор родов «**OB Manikin**».
- 5.16 Обучающий симулятор ранений «**TRAUMA moulage Kit**».
- 5.17 Обучающий симулятор человеческого тела «**Randy Emergency**».
- 5.18 Автоматический наружный дефибриллятор «**Zoll Plus**».
- 5.19 Полуавтоматический дефибриллятор «**Primedec Defi-B**».
- 5.20 Устройство «**Cardio Pump**».
- 5.21 Реанимационная укладка.
- 5.22 Воздуховодная техника.
- 5.23 Аппарат «**Ambu Resp 1200**».
- 5.24 Мультимедийный обучающий комплекс.
- 5.25 Слайд-библиотека по всем темам курса обучения.
- 5.26 Полигонный тренинг с использованием автомобиля.
- 5.27 Комплекты шин для иммобилизации.
- 5.28 Комплекты симуляторов ранений (накладки).

Литература:

1. «Медицина катастроф. Организационные вопросы». Учебник. И.И. Сахно, Е. И. Сахно. Москва 2004 г.
2. «Человек и катастрофы: проблемы обучения новым технологиям и подготовки населения и специалистов к действиям в Ч.С.» Материалы международного симпозиума. ИНФОРМ ИЗДАТ ЦЕНТР. Москва 1999 г.
3. «Основные нормативно – правовые и методические документы, регламентирующие деятельность всероссийской службы медицины катастроф». Сборник официальных документов. г. Москва. ВЦМК «Защита» 2000 г.
4. «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» Учебное пособие. ВЦМК «Защита» Москва 1995 г.
5. «Особенности патологии поражения, диагностики и оказания экстренной медицинской помощи населению при стихийных бедствиях и других катастрофах». Авторский коллектив. Москва 1993 г.
6. «Первая помощь». Р.М. Янгсон. ООО «Издательство Астрель» 2002 г.
7. «Основы безопасности жизнедеятельности». 6 – 7 – 8 класс. Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова. Москва. Изд. «Русское слово». 1995 г.
8. «Основы безопасности жизнедеятельности». 9 - 11класс. Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова. Москва. Изд. «Русское слово». 1995 г.
9. «Десмургия» Г.А. Дудкевич. Изд. «Медицина» 1968 г.
10. «Основы сердечно – лёгочной реанимации» Лекции Самарского ОЦМК. 2004 г.
11. «Руководство по оказанию первой помощи» Техника спецназа. Крис Макнаб. Издательско-торговый дом ГРАНД. Москва 2002 г.
12. «Организация и оказание медицинской помощи населению в Ч.С.» Учебное пособие. Коллектив авторов. «Воениздат». Москва 2001 год.
13. Комплект таблиц по теме сердечно – лёгочной реанимации. Колесникова. Издательский Дом «Чайный Дракон» 2004 г.
14. «Рекомендации по использованию антидотов при отравлении СДЯВ» Москва. ВНИИ ГОЧС 1994г.
15. «Организация экстренной медицинской помощи населению при стихийных бедствиях и других чрезвычайных ситуациях».
16. Авторский лекционный курс врача анестезиолога-реаниматолога ГУЗ СОЦМК Гончарова С.С. по теме: «Сердечно- лёгочная реанимация» г. Самара. 2014 г.
17. «Особенности патологии поражения, диагностики и оказания экстренной медицинской помощи населению при стихийных бедствиях

- и других катастрофах». Авторский коллектив. Москва 2004г.
18. «Оказание первой помощи при ДТП» Л.А. Мыльников, В.В. Виноградов, М.Н. Евлампиева Изд. Дом Третий Рим. Москва 2004 г
 19. «Медицина катастроф». Учебное пособие. Коллектив авторов. г. Москва «ИНИ Лтд» 1996 г.
 20. «Лечение неотложных состояний в кардиологии: практическая кардиология». Ю.А. Бунин. Прогресс- Традиция, 2005 г.
 21. Герасименко Н.Ф. «Полное собрание федеральных законов об охране здоровья граждан. Комментарии, основные понятия, подзаконные акты». ГЭОТАР- Медиа, 2008 г.
 22. «Интенсивная терапия». Б.Р. Гельфанд, А. И. Салтанов. ГЭОТАР- Медиа, 2009 г.
 23. «Медицина неотложных состояний». Катерино Дж. МЕДпрессинформ, 2008 г.
 24. «Внезапная остановка сердца (реанимационные мероприятия). В.Г. Кудряшов, ред. В.И. Страшнова. МЕДпрессинформ, 2007 г.
 25. «Неотложная помощь в терапии и кардиологии». Ред. Ю.И. Гринштейна. ГЭОТАР- Медиа, 2008 г.
 26. «Клиническая психология». Сидоров П.И., А.В. Порняков. Учебник. ГЭОТАР- Медиа, 2008 г.
 27. Алкоголизм, наркомании, токсикомании [Текст]: учеб. пособие / Л. М. Барденштейн [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 64 с.
 28. Артериальная гипертония [Текст]: рук. для врачей / под ред. Р. Г. Оганова; ВНОК; Гос. НИЦ профилакти. медицины Росмедтехнологий. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 192 с.: табл. - (Школа здоровья).
 29. Бумм, Э. Руководство по акушерству [Текст] / Э. Бумм; пер с нем. С.И.Розенфельд. - репринтное изд. - М.: МИА, 2007. - 600 с.
 30. Гринхальх, Т. Основы доказательной медицины [Текст] / Т. Гринхальх; под ред. И. Н. Денисова, К. И. Сайткулова; пер. с англ. - 3-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 288 с.
 31. Интенсивная терапия [Текст]: нац. рук.: в 2 т. Т. 2 / гл. ред. Б. Р. Гельфанд, А. И. Салтанов; АСМОК, Федерация анестезиологов и реаниматологов, Рос. ассоц. специалистов по хирургическим инфекциям. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 784 с.: ил.
 32. Интенсивная терапия: современные аспекты [Текст] / под ред. Д. Сью, Д. Винч.; под общ. ред. Л. В. Колотилова; пер. с англ. - М.: МЕДпрессинформ, 2008. - 336 с.
 33. Инфекционные болезни [Текст]: нац. рук. / гл. ред. Н. Д. Юшук, Ю. Я. Венгеров; АСМОК. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 1056 с.
 33. Инфекционные болезни [Текст]: справ. для студ. ст. курсов и практик. врачей / С. Г. Пак [и др.]. - М.: МИА, 2008. - 368 с.
 34. Неотложная помощь в терапии и кардиологии [Текст]: учеб. пособие / под ред. Ю. И. Гринштейна. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 224 с.: табл. - (Б-ка непрерывного медицинского образования).
 35. Неотложные состояния у детей [Текст] / под общ. ред. А. Д.

- Петрушиной. - М.: МИА, 2007. - 216 с.
36. Основы ухода за хирургическими больными [Текст]: учеб. пособие / А. А. Глухов [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 288 с.: табл.
37. Руководство для средних медицинских работников [Текст] / гл. ред. Ю. П. Никитина, В. М. Чернышева; Минздравсоцразвития РФ; АСМОК. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 976 с.: ил. - (Национальный проект "Здоровье").
38. Руководство по акушерству и гинекологии для фельдшеров и акушеров [Текст] / гл. ред. В. Н. Прилепская, В. Е. Радзинский; Минздравсоцразвития РФ; АСМОК. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 666 с.: табл.
39. Сидорова, И.С. Кровотечения во время беременности и в родах [Текст]: учеб. пособие / И. С. Сидорова, И. О. Макаров. - М.: МИА, 2006. - 128 с.
40. Современная организация сестринского дела [Текст]: учеб. пособие / под ред. З. Е. Сопиной. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 576 с.: табл.
41. Стрюк, Р.И. Внутренние болезни [Текст]: учеб. для вузов / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 496 с.
42. Сыркин, А. Л. Инфаркт миокарда [Текст] / А. Л. Сыркин. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: МИА, 2006. - 466 с.
43. Творогова, Н.Д. Психология управления. Лекции [Текст]: учеб. пособие для вузов / Н. Д. Творогова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с.
44. Теория и практика сестринского дела [Текст]: учеб. пособие: в 2 т. - Т. 1 / П. Бейер [и др.]; под ред. С. В. Лапика, В. А. Ступина, В. А. Саркисовой; пер. с англ. - М.: ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2008. - 800 с.
45. Теория и практика сестринского дела [Текст]: учеб. пособие: в 2 т. - Т. 2 / П. Бейер [и др.]; под ред. С. В. Лапика, В. А. Ступина, В. А. Саркисовой; пер. с англ. - М.: ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2008. - 889 с.
46. Трошин, В.Д. Неотложная неврология [Текст]: рук. для врачей и студ. мед. вузов / В. Д. Трошин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: МИА, 2006. - 592 с.
47. Трошин, В.Д. Острые нарушения мозгового кровообращения [Текст]: руководство / В. Д. Трошин [и др.]; Минздравсоцразвития РФ; Нижегородская гос. мед. академия. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: МИА, 2006. - 432 с.
48. Чучалин, А.Г. Основы клинической диагностики [Текст] / А. Г. Чучалин, Е. В. Бобков. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 584 с.: ил.
49. Чучалин, А.Г. Пневмония [Текст] / А. Г. Чучалин, А. И. Синопальников, Л. С. Страчунский. - М.: МИА, 2006. - 464 с.