

0320

Министерство здравоохранения Самарской области

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
« Самарский областной центр медицины катастроф »

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУЗ « Самарский областной
центр медицины катастроф »

В.И. Стебнев

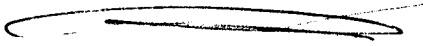
“15” 04 2019 г.

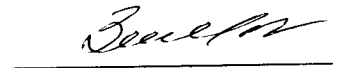
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Первичной подготовки по первой помощи гражданского населения Самарской области и работников сферы обслуживания и трудовых профессий, обучаемых согласно статьям 212 и 225 Трудового кодекса РФ.

СОГЛАСОВАНО

Программу разработал


“15” 04 2019 г.


“15” 04 2019 г.

г. Самара 2019 г.

1. Цели и задачи курса.

Настоящий курс обучения предназначен для первичной подготовки гражданского населения, работников сферы обслуживания и трудовых профессий по оказанию первой помощи пострадавшим при травмах и угрожающих жизни острых состояниях.

Цель обучения — дать слушателям глубокие теоретические знания и помочь овладеть практическими навыками оказания первой помощи, в том числе, по сердечно- лёгочной реанимации.

По окончании курса обучающийся должен:

- Знать основы законодательства, регламентирующего оказание первой помощи. Уметь оценивать собственную безопасность и создавать безопасные условия работы
- знать основы анатомии и физиологии человека;
- знать содержание и объём первой помощи пострадавшим при угрожающих жизни острых состояниях, и травмах.
- знать основы сортировки, порядок извлечения из транспортного средства, выноса в безопасную зону, транспортировки пострадавших и погрузки на транспорт;
- знать основы сердечно- лёгочной реанимации с автоматической наружной дефибрилляцией и уметь проводить базовую сердечно-легочную реанимацию;
- уметь оказывать первую помощь при травмах, неотложных состояниях и в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовым воздействиям при ликвидации медицинских последствий чрезвычайных ситуаций.

2. Объем и содержание курса.

Программа рассчитана на **32** часа аудиторной работы и разделена на теоретическую и практическую подготовку, контроль знаний на специализированных манекенах с целью отработки практических навыков.

Часы разделены на 4 дня по 8 часов.

3. Тематическое содержание семинара- тренинга.

№ п,п	Тема занятия	Академические часы		
		теория	практика	всего
1.	Краткий обзор основ анатомии и физиологии человека.	30 мин		

2.	Юридические основы оказания первой помощи. Обеспечение собственной безопасности спасателя.	30 мин		
3.	Медицинское оснащение, необходимое для оказания первой помощи пострадавшим. Аптечка первой помощи. Подручные средства для оказания первой помощи.	1 час	30 мин	
4.	Первичный осмотр пострадавшего. Полный осмотр пострадавшего. Правила вызова скорой помощи и общения с диспетчером экстренных служб.	1 час	1 час	
5.	Основы медицинской сортировки.	1 час		
6.	Транспортировка пострадавших: виды, правила, приемы, транспортные положения. Восстановительное боковое положение.	1,5 ча са	1 час	
7.	Раны. Кровотечения. Десмургия	2 часа	2 часа	
8.	Травмы опорно-двигательной системы. Травма позвоночника. Травма таза.	1 час	1 час	
9.	Черепно-мозговая травма.	30 мин		
10.	Травма груди. Травма живота.	30 мин		
11.	Понятие травматического шока. Подведение итогов блока травматических повреждений.	30 мин	30 мин	
12.	Базовая сердечно-легочная реанимация.	1 час	2,5 часа	
13.	Асфиксия.	30 мин	30 мин	

14.	Неотложные состояния: вызванные заболеваниями или их осложнениями (нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром, аллергические реакции и др.)	1 час	1 час	
15.	Острые отравления. Угарный газ. ОВ раздражающего действия. АХОВ: хлор и аммиак. Алкоголь и его суррогаты. Наркотические вещества.	1 час	1 час	
16.	Ожоги. Обморожения. Тепловой и солнечный удар. Гипотермия. Электротравма	1 час	30мин	
17.	Психологическая устойчивость в ЧС. Допсихологическая помощь	1 час	1 час	
18.	Зачет. Подготовка и проведение небольшого практического занятия слушателями данного курса		4 часа	
		15,5 часов	16,5 часов	

4. Учебно- тематический план

Дни занятий	Тема занятий	Вид занятия
1-й	Краткий обзор основ анатомии и физиологии человека. Опорно-двигательная система. Нервная система. Сердечно-сосудистая система и кровь. Дыхательная система. Органы брюшной полости и тазовые органы.	Лекция 0,5 часа
	Правило «Золотого часа». Важность своевременного и адекватного оказания первой помощи. Юридические основы оказания первой помощи. Статьи 212 и 225 ТК РФ. 323 ФЗ: определение первой помощи, лица, обязанные оказывать первую помощь. Приказ МЗ РФ №477н, состояния, при которых оказывается первая помощь, мероприятия первой помощи. Статьи 125 и 39 УК РФ: трактовка ответственности за неоказание первой помощи, документы, защищающие лицо, оказывающее помощь. (СанПиН, 125 ФЗ, 68ФЗ) Обеспечение собственной безопасности спасателя. Опасные факторы, исходящие от окружающей среды и от пострадавшего, способы их минимизации.	Лекция 0,5 часа
	Медицинское оснащение, необходимое для оказания первой	Лекция 1,5 часа с

<p>помощи пострадавшим. Состав автомобильной аптечки – плюсы и минусы. Рекомендации по составу личной аптечки первой помощи.</p> <p>Подручные средства для оказания первой помощи. <i>ОЗНАКОМЛЕНИЕ НА ПРАКТИКЕ.</i></p>	<p>практикой</p>
<p>Первичный осмотр пострадавшего. Алгоритм выполнения. Оценка обстановки, угроз для спасателя и для пострадавшего, угрожающих жизни состояний. Оценка сознания. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Оценка дыхания. Оценка кровообращения. Полный осмотр пострадавшего. Показания, принципы и алгоритм выполнения. Осмотр головы, лица и шеи. Осмотр грудной клетки. Осмотр живота, тазовой области. Оценка состояния позвоночника. Осмотр конечностей. Осмотр задней поверхности тела.</p> <p>Принятие решения по результатам осмотра. <i>ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ</i></p> <p>Правила вызова скорой помощи. Организация работы скорой помощи, ее диспетчерской службы, общение с диспетчером. Действия при самостоятельной транспортировке в стационар.</p>	<p>Лекция 1 час Практика 1 час</p>
<p>Основы медицинской сортировки. Работа при большом количестве пострадавших. Определение понятия сортировки. Цели медицинской сортировки. Принципы сортировки и сортировочные признаки. Сортировочные группы. Алгоритм проведения выборочной сортировки. Простой алгоритм сортировки (типа s.t.a.r.t.)</p>	<p>Лекция 1 час</p>
<p>Транспортировка пострадавших. Экстренная транспортировка: показания, приемы выполнения одним, несколькими спасателями. Подготовка и извлечение из автомобиля. Снятие мотоциклетного шлема.</p> <p>Длительная транспортировка. Особенности. Подготовка. Способы перекладывания пострадавшего. Виды носилок: табельные и подручные.</p> <p>Транспортные и физиологически выгодные положения. Восстановительное боковое положение: показания, противопоказания, методика придания. Противошоковое положение: показания, варианты. Положение при травме грудной клетки и дыхательной недостаточности, варианты. Положение при сердечной недостаточности. Положение при травме живота, варианты. Положение при травме таза. Положение при травме позвоночника. Положение при травме конечностей.</p> <p><i>ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ</i></p> <p>Создание комфортных условий для пострадавшего. Согревание, восполнение потери жидкости и электролитов. Контроль жизненно важных функций и физиологических отклонений. Психологическая поддержка.</p>	<p>Лекция 1,5 часа Практика 1 час</p>
<p>Кровотечения. Определение, причины, виды. Способы временной остановки массивного кровотечения. Места прижатия крупных сосудов. Наложение жгута: показания, правила, места наложения, опасности. Виды жгутов –</p>	<p>Лекция 2 часа Практика 2 часа</p>

табельные и подручные. Импровизированный жгут – требования к материалу. Давящая повязка: показания, принцип действия и правила наложения. Тактика при небольшом, капиллярном кровотечении. Тактика при внутреннем кровотечении; признаки продолжающегося внутреннего кровотечения.

Раны. Определение, виды ран. Обработка поверхностных ран на догоспитальном этапе. Опасность инфекционных осложнений, столбняка, бешенства. Глубокие и проникающие ранения – особенности оказания помощи. Тактика при травматической ампутации сегмента.

Десмургия Виды повязок по назначению, по материалу, по локализации. Общие правила наложения повязок. Принципы наложения повязок на прямой сегмент конечности, на сустав, на пальцы и кисть, на дистальный сегмент или культю, на голову и на глаз, на челюсть и на нос. Фиксация торчащего инородного тела. Фиксация верхней конечности к телу. Косыночные повязки. Пластырные повязки. Использование подручных материалов.

ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ

Травмы опорно-двигательной системы. Виды повреждений опорно-двигательной системы. Механизм травмы: прямой, непрямой. Открытая и закрытая травма. Признаки перелома, вывиха, ушиба, разрыва сухожилия или мышцы. Общие принципы догоспитальной помощи, транспортная иммобилизация: показания, принципы и правила выполнения. Возможные ошибки и осложнения. Особенности оказания помощи при открытом повреждении. Табельные и подручные средства иммобилизации.

Травма позвоночника. Механизм травмы и наиболее подверженный контингент. Строение и функции спинного мозга, опасность его повреждения. Признаки повреждений позвоночника и спинного мозга. Первая помощь при спинальной травме: фиксация шейного отдела позвоночника, способы иммобилизации, перекладывания и транспортировки пострадавшего.

Травма таза. Механизм травмы. Переломы костей таза: с и без нарушения целостности тазового кольца. Осложнения при переломе костей таза, причины развития шока. Повреждение тазовых органов. Признаки перелома таза. Признаки повреждения внутренних органов. Первая помощь. Положение лягушки, стабилизация отломков стягивающим поясом.

ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ

Черепно-мозговая травма. Механизм травмы. Повреждение кожных покровов, костей черепа, головного мозга. Группы симптомов черепно-мозговой травмы и светлый промежуток. Перелом основания черепа: механизм и признаки.

Травма лица, глаз, ЛОР-органов: особенности, тактика. Первая помощь при травме головы и контроль жизненно важных функций

Травма груди. Механизм травмы. Переломы ребер:

Лекция 1 час
Практика 1 час

Лекция 30 минут

Лекция 30 минут

единичные, множественные, флотирующий перелом – признаки, первая помощь. Ранения грудной клетки и повреждение легких, открытый, закрытый и клапанный пневмоторакс, гемопневмоторакс – признаки, первая помощь. Методика наложения и принцип работы окклюзионной повязки. Опасность ранения или ушиба сердца. Функциональное положение.

Травма живота. Механизм травмы. Тупая травма живота: опасность внутреннего кровотечения, в том числе отсроченного. Признаки травмы внутренних органов. Оказание помощи. Проникающие ранения брюшной полости. Оказание помощи. Функциональное положение

ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ

Подведение итогов блока травматических повреждений. Изолированная, множественная, сочетанная и комбинированная травма. Политравма. Взаимное отягощение при травме. Особенности работы с пострадавшими с тяжелой множественной и сочетанной травмой.

Понятие травматического шока. Определение понятия шока. Механизмы развития травматического шока. Фазы и признаки шока. Отягощающие факторы. Стадии шока. Противошоковые мероприятия.

Вопросы слушателей.

РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ

Базовая сердечно-легочная реанимация. Понятие клинической и биологической смерти, их признаки. Определение понятия сердечно-легочная реанимация, показания и противопоказания. Европейский совет по реанимации, его деятельность и рекомендации. Алгоритм подготовки и проведения реанимационных мероприятий. Проверка сознания. тройной прием Сафара. проверка дыхания. Вызов помощи. Важность сопровождения диспетчером СМП при распознании ВОК и выполнении СЛР

Начало компрессий: Приоритетность выполнения, положение спасателя, положение рук, место наложения рук, частота компрессий, глубина компрессий, ошибки, осложнения и борьба с ними. Искусственная вентиляция легких: если способен и обучен, положение спасателя, средства индивидуальной защиты и специальные приспособления, положение головы пострадавшего, частота вдохов, их соотношение с компрессиями, глубина и длительность вдохов, контроль правильного выполнения, ошибки, осложнения и борьба с ними.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и при утоплении

ОТРАБОТКА НА МАНЕКЕНЕ

Автоматическая наружная дефибрилляция. показания, преимущества. Поиск и подготовка к работе АНД, методика выполнения: подготовка грудной клетки, подготовка АНД, наложение электродов – куда и когда, поведение при голосовых командах – анализе ритма и разряде. Техника безопасности при

Лекция 30 мин
Практика 30 мин

Лекция 1 час
Практика 2,5 часа

работе с АНД.
ДЕМОНСТРАЦИЯ АНД
 Действия после восстановления ритма.
 Признаки успешной СЛР, действия после успешной СЛР
 Прекращение СЛР.
 Транспортировка во время слр

Асфиксия. Асфиксия и обтурация – виды, причины возникновения. Полная и неполная обтурация – признаки. Устранение инородного тела ДП: Действия при неполной и полной обструкции. Удары между лопаток, прием Геймлиха – методика выполнения, противопоказания и опасности. Особенности оказания помощи тучным людям, беременным и детям, - грудное сдавление. Оказание помощи при потере сознания. Последствия и осложнения, тактика после извлечения инородного тела
ОТРАБОТКА НА ПРАКТИКЕ, НА МАНЕКЕНАХ

Лекция 30 минут
 Практика 30 минут

Неотложные состояния Обморок, коллапс: причины, предвестники, клиническая картина, помощь, диф.диагностика.
 Тепловой и солнечный удар: причины, признаки, помощь
 ОНМК: причины, группы риска, признаки, ТИА, помощь.
 Комы при сахарном диабете: обмен глюкозы, гипогликемия – опасности, причины развития, признаки, помощь.
 Боль в сердце: причины, признаки угрожающего состояния, помощь.
 Бронхо-, ларингоспазм: причины, признаки, помощь
 Судорожный припадок: причины, эпилепсия – большие и малые припадки, аура и провоцирующие факторы, клиническая картина во время и после приступа, помощь. Опасность эпилепсии – статуса. диф.диагностика
 Острые аллергические реакции – отек Квинке и анафилактический шок: причины развития и профилактика, признаки, помощь.

Лекция 1 час
 Практика 1 час

Острые отравления. Определение, пути попадания ОВ в организм, признаки отравления
 Угарный газ: источники, механизм действия и признаки, помощь.
 Алкоголь: признаки угрожающего состояния, помощь.
 Метанол: источники, признаки, помощь.
 Наркотики: группы, признаки угрожающего состояния, помощь.
 ОВ раздражающего действия: источники, признаки, опасности, помощь.
 АХОВ: Хлор, аммиак – источники, средства защиты, признаки отравления, помощь.

Лекция 1 час
 Практика 1 час

Ожоги. Определение. Механизм возникновения. Степени тяжести – поверхностные и глубокие. Площадь, шокогенные локализации, факторы, влияющие на тяжесть. Помощь – при поверхностных ожогах с и без нарушения целостности кожного покрова, и глубоких ожогах, ожогах глаз, ВДП, ротовой полости и пищевода. Работа с пострадавшим. Химические

Лекция 1 час
 Практика 30 мин

<p>ожоги – особенности, помощь Электротравма: причина, опасности, признаки. Помощь. Обморожения: причины и механизм возникновения, признаки, помощь. Тепловой и солнечный удар. Природа возникновения. Признаки. Помощь Отморожения: факторы риска, природа возникновения. Признаки и степени. Оказание помощи</p>	
Психоустойчивость в ЧС. Допсихологическая помощь	Лекция 1 час Практика 1 час
Зачет. Подготовка и проведение небольшого практического занятия слушателями данного курса.	Практика 4 часа
ИТОГО:	32 часа

Проверка теоретических знаний оказания помощи (тестирование, работа в театре травмы).

6. Учебно-методическое обеспечение курса.

1. Обучающий манекен «**Ambu Man model C CPR manikin**».
2. Обучающий манекен «**Ambu Defib Trainer**».
3. Обучающий манекен «**Ambu Airway Management Trainer**».
4. Обучающий манекен для отработки приёма Хеймлиха.
5. Обучающий манекен «**Ambu Baby CPR baby**».
6. Обучающий манекен «**Simulaids Health Care Training AIDS**».
7. Обучающий симулятор родов «**OB Manikin**».
8. Обучающий симулятор ранений «**TRAUMA moulage Kit**».
9. Обучающий симулятор человеческого тела «**Randy Emergency**».
10. Устройство «**Cardio Pump**».
11. Мультимедийный обучающий комплекс.
12. Слайд-библиотека по всем темам курса обучения.
13. Полигонный тренинг с использованием автомобиля.
14. Комплекты шин для иммобилизации.
15. Комплект учебных таблиц.
16. Перевязочные средства: стерильные и нестерильные бинты разных размеров, салфетки стерильные, индивидуальные перевязочные пакеты.
17. Средства иммобилизации и эвакуации: шины Крамера, Дитерихса, пневматические, вакуумные, воротники Шанца, косынки.
18. Кровоостанавливающие жгуты.
19. Санитарные носилки.
20. Сумка санитарная.
21. Лямки санитарные для извлечения поражённых.

Литература:

1. «Медицина катастроф. Организационные вопросы». Учебник. И.И. Сахно, Е. И. Сахно. Москва 2004 г.
2. «Человек и катастрофы: проблемы обучения новым технологиям и подготовки населения и специалистов к действиям в Ч.С.» Материалы международного симпозиума. ИНФОРМ ИЗДАТ ЦЕНТР. Москва 1999 г.
3. «Основные нормативно – правовые и методические документы, регламентирующие деятельность всероссийской службы медицины катастроф». Сборник официальных документов. г. Москва. ВЦМК «Защита» 1998 г.
4. «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» Учебное пособие. ВЦМК «Защита» Москва 1995 г.
5. «Особенности патологии поражения, диагностики и оказания экстренной медицинской помощи населению при стихийных бедствиях и других катастрофах». Авторский коллектив. Москва 1993 г.
6. «Первая помощь». Р.М. Янгсон. ООО «Издательство Астрель» 2002 г.
7. «Основы безопасности жизнедеятельности». 6 – 7 – 8 класс. Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова. Москва. Изд. «Русское слово». 1995 г.
8. «Основы безопасности жизнедеятельности». 9 - 11 класс. Е.Л. Вишневская, Н.К. Барсукова, Т.И. Широкова. Москва. Изд. «Русское слово». 1995 г.
9. «Десмургия» Г.А. Дудкевич. Изд. «Медицина» 1968 г.
10. «Основы сердечно – лёгочной реанимации» Лекции Самарского ОЦМК. 2004 г.
11. «Руководство по оказанию первой помощи» Техника спецназа. Крис Макнаб. Издательско-торговый дом ГРАНД. Москва 2002 г.
12. «Организация и оказание медицинской помощи населению в Ч.С.» Учебное пособие. Коллектив авторов. «Воениздат». Москва 2001 год.
13. Комплект таблиц по теме сердечно – лёгочной реанимации. Колесникова. Издательский Дом «Чайный Дракон» 1999 г.
14. «Рекомендации по использованию антидотов при отравлении СДЯВ» Москва. ВНИИ ГОЧС 1994г.
15. Э.А. Нечаев, М.Н. Фаршатов "Военная медицина и катастрофы мирного времени", М., НИО "Квартет", 1994 г
16. Авторский лекционный курс врача анестезиолога-реаниматолога ГУЗ СОЦМК Гончарова С.С. по теме: «Сердечно- лёгочная реанимация» г. Самара. 2009 г.
17. В.И. Березнёва "Электротравма, электроожоги и их лечение", Л., Медицина, 1964 г.
18. «Оказание первой помощи при ДТП» Л.А. Мыльников, В.В. Виноградов, М.Н. Евлампиева Изд. Дом Третий Рим. Москва 2004 г
19. «Медицина катастроф». Учебное пособие. Коллектив авторов. г. Москва «ИНИ Лтд» 1996 г.
20. Герасименко Н.Ф. «Полное собрание федеральных законов об охране здоровья граждан. Комментарии, основные понятия, подзаконные акты». ГЭОТАР- Медиа, 2008 г.
21. «Медицина неотложных состояний». Катерино Дж. МЕДпрессинформ, 2008 г.
22. «Внезапная остановка сердца (реанимационные мероприятия). В.Г. Кудряшов, ред. В.И. Страшнова. МЕДпрессинформ, 2007 г.
23. «Клиническая психология». Сидоров П.И., А.В. Порняков. Учебник. ГЭОТАР- Медиа, 2008 г.
24. Алкоголизм, наркомании, токсикомании [Текст]: учеб. пособие / Л. М. Барденштейн [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 64 с.
25. Р.Д. Синельников "Атлас нормальной анатомии", М., 1972 г.
26. А.С. Гусев, Ю.П. Сергеев "Анатомия", М., Медицина, 1966 г.
27. В.А. Жуков с соавт. "Сборник основных нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность ВСМК", Москва, 1998 г.
28. В.А. Иларионов "Экспертиза дорожно-транспортных происшествий"